

KAYGILI OLMANIN SEBEP OLDUĞU KISITLAMALAR

Kaygının bana hissettirdiği duygular:	Kaygının yapmamı engellediği etkinlikler:
Kaygılı olmadığım zaman hissedeceğim duygular:	Kaygılı olmadığım zaman yapabileceğim etkinlikler: