

BUGÜN KENDİNİ NASIL HİSSEDİYORSUN?

1. Dramatisasyon ile duygu taklitleri yapılır.
2. Durumlar karşısında hangi duygu hissedilir.
3. Benzer duyguyu ifade eden farklı duygu ifadeleri kullanması teşvik edilir.
4. Olumlu duygular il olumsuz duygular listelenir.
5. Bugün kendini nasıl hissediyorsun oyunu oynanıp derecelendirmesi istenir

YÖNERGE: Aşağıdaki duygu tanımlarını yüz ifadeleri ile eşleştir.
(üzgün, endişeli, kızgın, korkmuş, mutlu, sakin)



KORKMUŞ



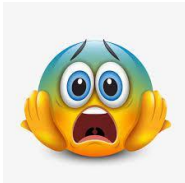
MUTLU



ENDİŞELİ



KIZGIN



ÜZGÜN



SAKİN